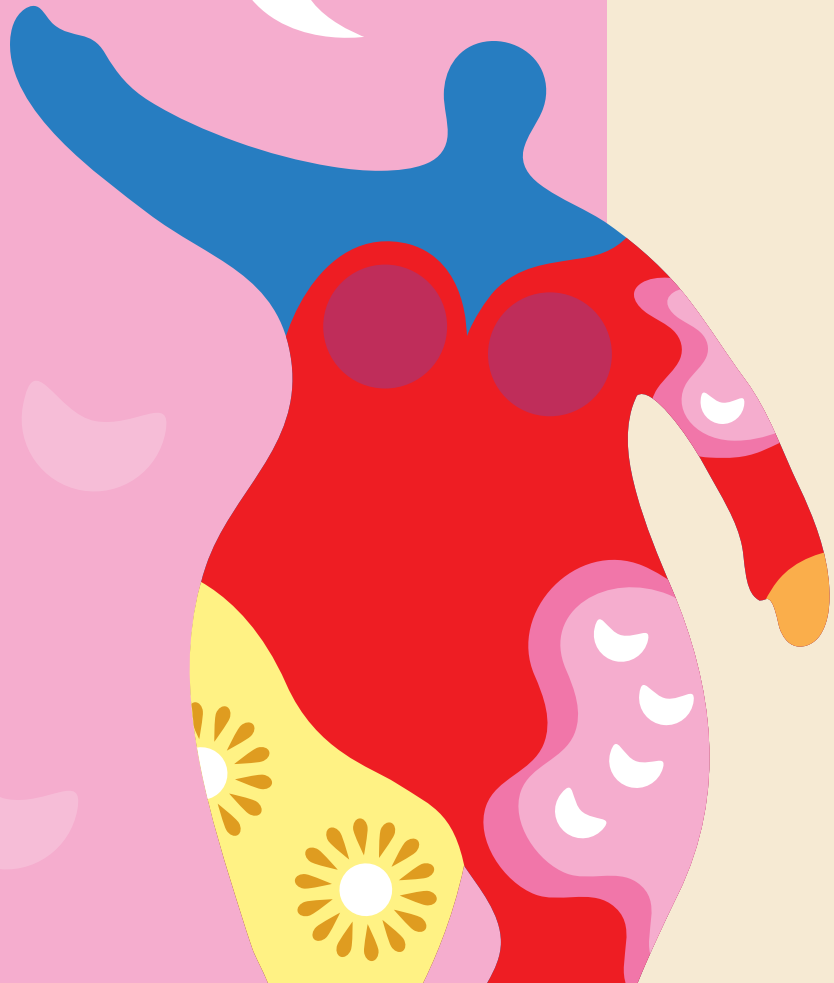
Hi! Ik ben **Miss LiLy**!
Ik weet hoe het voelt als je lichaam niet meer helemaal als jezelf voelt .

Ik ben er om er om je te helpen bij de eerste stappen naar meer duidelijkheid over lipoedeem of lymfoedeem.



Online vind je meer informatie die je kan helpen op weg naar een mogelijke diagnose:

www.CheckYourCurves.com

Sigvaris.com - Duits/Engels

Proflebo.nl - Nederlands

Check your Curves

Miss LiLy helpt je de signalen van lipoedeem en lymfoedeem te herkennen.



sigvaris

Jouw expert voor moderne compressie therapie

Een eenvoudige zelftest kan je meer duidelijkheid geven.

Wat is ...

...lipoedeem?

Lipoedeem is een aandoening die niet wordt veroorzaakt door voeding of beweging en vooral de benen en soms ook de armen treft.

Lipoedeem is vaak pijnlijk en kan gepaard gaan met blauwe plekken en een zwaar gevoel in de benen.

Het is een chronische aandoening waarbij vetweefsel zich anders over het lichaam verdeelt.

...lymfoedeem?

Lymfoedeem ontstaat wanneer vocht zich ophoopt in het weefsel doordat het lymfestelsel niet goed functioneert. De aangedane gebieden zwellen op en kunnen strak of gespannen aanvoelen. Ze hebben gerichte behandeling en verzorging nodig.

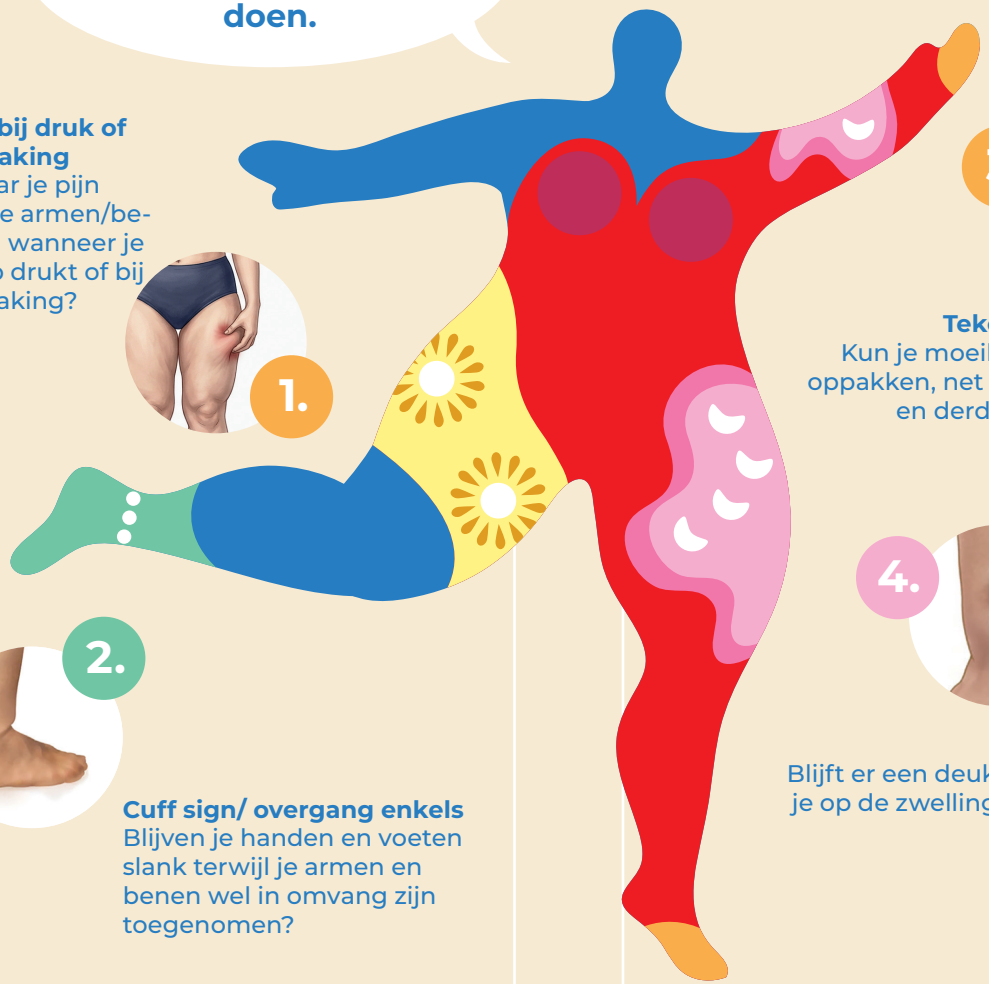
Lymfoedeem begint vaak in één arm of been, kan ontstaan na een operatie of letsel en neemt in de loop van de dag vaak toe.

Beide aandoeningen – lipoedeem en lymfoedeem – zijn behandelbaar.

Miss LiLy helpt je de eerste signalen te herkennen en de juiste weg te vinden naar een diagnose en passende ondersteuning. Stap voor stap, zonder schaamte en met respect voor jezelf en je lichaam.

Check your Curves

Laten we samen in 4 stappen de zelftest doen.



Pijn bij druk of aanraking
Ervaar je pijn aan je armen/benen wanneer je er op drukt of bij aanraking?

1.

2.

Cuff sign/ overgang enkels
Blijven je handen en voeten slank terwijl je armen en benen wel in omvang zijn toegenomen?

Heb je JA geantwoord bij 1 en/of 2:
Dit zou lipoedeem kunnen zijn.

3.



Teken van Stemmer
Kun je moeilijk een huidplooi oppakken, net achter je tweede en derde teen of vinger?

4.



Pitting Test
Blijft er een deukje achter nadat je op de zwelling hebt gedrukt?

Heb je JA geantwoord bij 3 en/of 4:
Dit zou lymfoedeem kunnen zijn.

Als uit je resultaten blijkt dat er mogelijk sprake is van lipoedeem of lymfoedeem:
Maak je geen zorgen, je bent niet alleen.

Scan de QR code voor een uitgebreidere test, deze is in het Duits of Engels. De website zelf is aan te passen naar Nederlands met Google Translate.

www.CheckYourCurves.com