

sigvaris



Lighten your trip. Start with your legs.

Stap in je Traveno
compressiekous om je reis te
verlichten vanaf de allereerste
pas.



TRAVENO

REISKOUSEN

De TRAVENO-reiskousen zijn de ideale reisgenoot. Ze helpen zwelling in de enkels en benen te verminderen. Een speciale vezel gaat bovendien ongewenste geurtjes tegen. In combinatie met de luchtdoorlatende zool zorgt dit voor een aangenaam draagcomfort. TRAVENO reiskousen zijn een waardevolle investering in gezonde benen en mogen niet ontbreken tijdens een reis per vliegtuig, trein of auto.

DE VOORDELEN VAN TRAVENO VOOR JOU

Intense ondersteuning

Vermindert zwelling

Ademend materiaal

Ideaal voor onderweg

Medisch bewezen werking



**Draag TRAVENO en ervaar
minder zwelling in de benen
tijdens lange reizen. ¹**



Tips voor gezonde venen tijdens het reizen



1

Draag Traveno reiskousen.

Niets is beter voor je gezondheid – of je nu reist met auto, trein of vliegtuig.

2

Drink voldoende vocht en vermijd alcohol.

3

Maak iedere één à twee uur een korte wandeling door het gangpad van het vliegtuig, door de trein of bij een parkeerplaats.

4

Strek je benen, draai met je voeten. Regelmatig bewegen is belangrijk.

5

Sla je benen niet over elkaar, omdat dit de bloeddoorstroming vermindert. Draag comfortabele, niet knellende kleding.

6

Vermijd het gebruik van kalmeringsmiddelen of slaappillen.



Je persoonlijke risico check

(Gebaseerd op consensus documenten ^{2,3,4}, licht aangepast)

LAAG RISICO

Het risico op reistrombose is laag wanneer er **geen risicofactoren** aanwezig zijn. Tijdens een reis van meerdere uren kunnen echter wel zwelling of een onaangenaam gevoel in de benen ontstaan.

Advies: draag TRAVENO-reiskousen en volg de „**Tips voor gezonde venen tijdens het reizen**“.

GEMIDDELD RISICO

Als u een langre reis gaat maken (enkele uren of langer) en twee of meer van onderstaande punten zijn op u van toepassing, heeft u een gemiddeld risico op reis trombose:

- Zwanger of onlangs bevallen
- 60 jaar of ouder
- Trombofilie (verhoogde aanleg voor bloedstolsels)
- Trombose/embolieën in de familie (erfelijke aanleg)
- Ernstige spataderen of chronisch veneuze klachten
- Anticonceptiepil of hormoonvervangende therapie na de overgang
- Overgewicht (BMI > 30)

Maatregelen: Draag elastische kousen, klasse 1 of 2, welke voorgeschreven zijn door uw arts. Gebruik indien nodig antistollingsmedicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Volg daarnaast de „**Tips voor gezonde venen tijdens het reizen**“.

HOOG RISICO

Als u een lange reis gaat maken (enkele uren of langer) en één van de onderstaande punten op u van toepassing is, heeft u een hoog risico op reistrombose:

- Trombose of embolie gehad in het verleden
- U heeft kanker of een andere ernstige aandoening
- Geïmboliseerd been (gips of spalk)
- Onlangs grote operatie ondergaan

Maatregelen: Draag elastische kousen, klasse 1 of 2, welke voorgeschreven zijn door uw arts. Gebruik indien nodig antistollingsmedicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Volg daarnaast de „**Tips voor gezonde venen tijdens het reizen**“.

Dankwoord

Wij willen dr. Horst Gerlach, specialist in de algemene geneeskunde en flebologie te Mannheim, hartelijk bedanken voor zijn deskundige advies bij de ontwikkeling van deze brochure.

Referenties

- ¹ Cesarone et al. The LONFLIT4-Concorde-Sigvaris TRAVENO by SIGVARIS Stockings in Long Flights (EcoTraS) Study. An Randomized Trial. Angiology 2003; 54/1: 1-9
- ² Partsch H. et al. Reisetrombose 2001. Konsensuspapier. Phlebologie 4/2001: 101-103
- ³ Schobersberger W et al. Traveller's thrombosis: International consensus statement. VASA 2008; 37:311-317
- ⁴ Rabe E. et al. Indications for Medical Compression Stockings in Venous and Lymphatic Disorders. Phlebologie 2018; 33(3):163-84



Iedere dag lichte benen, dankzij merkbare ondersteuning

AFLOPENDE
COMPRESSIE

SCHOENMAAT & KLEUREN

SCHOENMAAT	EU	UK	KLEUREN
	1 36-37	3.5- 4.5	
	2 38-39	5-6	
	3 40-41	6.5-7.5	
	4 42-43	8-9	
	5 44-45	9.5-10.5	
	6 46-47	11-12	
			 dune
			 marine
			 anthracite
			 black
			 green
			 light blue



- Ademende zool voor optimaal comfort
- Twee nieuwe trendy kleuren: green en light blue



Belangrijk om te weten

De informatie in deze brochure is een samenvatting van bekende en bewezen kennis uit de medische praktijk en van de meest recente onderzoeken naar reisgerelateerde diepveneuze trombose.

SIGVARIS GROUP heeft er alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze brochure correct en actueel is.

Deze informatie is echter niet volledig of doorslaggevend bij het beoordelen van het tromboserisico van een patiënt. Het tromboserisico moet per individuele patiënt door een arts worden vastgesteld.

De informatie in deze brochure moet worden beschouwd als een aanbeveling en niet als een instructie. Zij is bedoeld ter ondersteuning van de besluitvorming rondom diagnose en behandeling. De keuze voor preventieve maatregelen en behandeling valt onder de verantwoordelijkheid van de behandelend arts.

Nederland

Proflebo BV
Brinkhorst 17
7207 BG Zutphen
info@proflebo.nl
0575-725 999

Export

SIGVARIS AG
Gröblistrasse 8
9014 St.Gallen
Switzerland
Phone +41 71 272 40 00

www.sigvaris.com

SIGVARIS, SIGVARIS GROUP and TRAVENO are registered trademarks of SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland, in many countries worldwide. © 2026 Copyright by SIGVARIS AG, CH-9014 St. Gallen/Switzerland



**SIGVARIS
GROUP**